

Tytuł projektu	Nazwa podmiotu	Okres realizacji	Grupa docelowa	Rodzaj wsparcia	Osoba upoważniona do kontaktu	Telefon kontaktowy	Adres e-mail
<i>Klub Seniora ICF</i>	Kościół Zielonoświątkowy Zbór „ICF Bydgoszcz” w Bydgoszczy	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób w wieku powyżej 60 roku życia i dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR	Warsztaty grupowe psychologiczne Warsztaty grupowe choreoterapia Warsztaty kulinarne z dietetykiem Zajęcia rekreacyjne/Nordic walking Warsztaty pierwszej pomocy - Spotkanie integracyjne Wyjścia do kina lub teatru z opiekunem Klubu Indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne	Michał Włodarczyk	48 696-810-706	biuro@icf-bydgoszcz.pl
<i>Klub Młodzieżowy ICF</i>	Kościół Zielonoświątkowy Zbór „ICF Bydgoszcz” w Bydgoszczy	od: 01/09/2019 do: 29/02/2020	15 dzieci i młodzieży do 18 rż zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR Miasta Bydgoszcz	Warsztaty psychologiczne Warsztaty choreoterapia Warsztaty kulinarne z dietetykiem Zajęcia sportowe Warsztaty pierwszej pomocy Zajęcia kulturalne Dwudniowy biwak survivalowy Wyjścia do kina Indywidualne wsparcie psychologa	Michał Włodarczyk	48 696-810-706	biuro@icf-bydgoszcz.pl
<i>Klub dla Rodzin INGENIUM</i>	INGENIUM Strefa Zmiany Bożena Ciechanowska	od: 01/09/2019 do: 29/02/2020	15 osób (9K/6M) zamieszkujących na terenie LSR Miasta Bydgoszcz (członkowie rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym, o ile co najmniej jeden z rodziców nie pracuje zawodowo ze względu na konieczność sprawowania opieki nad dzieckiem z niepełnosprawnością).	Grupowe warsztaty psychologiczne/psychoterapeutyczne Zajęcia kulturalno-artystyczne Zajęcia taneczne i integracyjne Spotkanie integracyjne Indywidualne wsparcie psychoterapeutyczne lub psychologiczne Indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne dla dzieci niepełnosprawnych Indywidualne zajęcia artystyczne, usprawniające naukę (np. korepetycje) lub logopedyczne	Bożena Ciechanowska	48 668-137-842	strefazmiany@wp.pl
<i>Spoleczność BARDzo aktywna - "INICJATYWA KULTURALNA BARD" aktywizuje muzyką</i>	INICJATYWA KULTURALNA BARD	od: 01/08/2019 do: 22/12/2019	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących obszar Lokalnej Strategii Rozwoju, w tym: osoby niepełnosprawne oraz osoby niesamodzielne ze względu na wiek, powyżej 60 roku życia.	Nauka śpiewu Nauka gry na instrumentach Próby sceniczne Wizyty w profesjonalnym studio nagrań Koncert finałowy Gimnastyka taneczna Warsztaty z zakresu interpretacji tekstów Warsztaty z zakresu kontaktu z mediami Warsztaty z zakresu autoprezentacji Warsztaty z zakresu zarządzania finansami Wizyty w instytucjach kultury Warsztaty terapii zajęciowej Wsparcie psychologa Wsparcie prawnika	Grzegorz Dudziński	48 509-767-689	swiatlownia@onet.pl
<i>Z kulturką panie, panowie !</i>	Fundacja Światłownia - Kultura bez Barier	od: 06/01/2020 do: 31/05/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w wieku od 60 roku życia lub niepełnosprawnych zamieszkujących na terenie LSR	zajęcia taneczne zajęcia muzyczne filmoterapia spotkanie z aktywnymi seniorami, którzy odnieśli sukces w życiu (np. poeta, dziennikarz, folklorysta) występ muzyczny otwarty dla publiczności psycholog	Grzegorz Dudziński	48 509-767-689	lik@stowarzyszenie@gmail.com
<i>Jeszcze w zielone gramy - Animacja kulturalna niepełnosprawnych i seniorów</i>	Fundacja Światłownia - Kultura bez Barier	od: 02/09/2019 do: 31/01/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w wieku od 65 roku życia lub niepełnosprawnych zamieszkujących na terenie LSR	zajęcia taneczne zajęcia teatralne zajęcia muzyczne wyjścia na wydarzenia kulturalne występ muzyczny otwarty dla publiczności psycholog	Grzegorz Dudziński	48 509-767-689	lik@stowarzyszenie@gmail.com
<i>NIEBIESKA KREDKA 1 nazywam - rozumiem - wyrażam</i>	Niebieska Kredka Monika Owieśna	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, w tym z autyzmem i zespołem Aspergera, z terenu LSR (od 6/7 lat do 18 roku życia, lub do zakończenia realizacji obowiązku szkolnego i obowiązku nauki)	Terapie zajęciowe Terapie indywidualne Diagnoza funkcjonalna	Monika Owieśna	48 501-720-313	poczta@niebieskakredka.pl

<i>Klub młodzieżowy - "Świat z drugiej strony"</i>	Towarzystwo Inicjatyw Kulturalnych	od: 01/08/2019 do: 30/04/2020	Dzieci zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w wieku szkolnym, tj. od 6 lat do 11 lat, zamieszkałe na obszarze jednostek urbanistycznych objętych Lokalną Strategią Rozwoju - Śródmieście i Bocianowo	Pogadanka z psychologiem Pogadanka np. z lekarzem, dietetykiem, prawnikiem Zajęcia uzupełniające wiedzę (korepetycje) Zajęcia sportowe Zajęcia artystyczne Wyjścia np. do kina, teatru, muzeum, Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku, gry miejskie	Stefan Pastuszewski	48 523-213-371	akant24@wp.pl
<i>Odkryj siebie w tafli wody.</i>	Harcerska Sekcja Pletwonurków, Hufiec Bydgoszcz - Miasto, Chorągiew Kujawsko - Pomorska ZHP	od: 16/09/2019 do: 17/05/2020	16 osób niepełnosprawnych oraz 20 osób z ich otoczenia, zamieszkujących obszar objęty LSR na terenie miasta Bydgoszczy	Badanie i wsparcie psychologa Ocena umiejętności pływackich i nurkowych Warsztaty psychologiczne Zajęcia na basenie Wycieczka Warsztaty i prelekcje o tematyce sportów wodnych, integracja ze społecznością lokalną	Grzegorz Stelmachowicz	48 513-716-589	paula.krajewska@zhp.net.pl
<b>KLUB MŁODZIEŻOWY HORYZONT II</b>	<b>FUNDACJA HORYZONT</b>	od: 01/02/2020 do: 30/06/2020	15 osób, dzieci i młodzieży w wieku 6/7 do 18 lat (lub do zakończenia realizacji obowiązku szkolnego i obowiązku nauki) zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem z obszaru objętego LSR	Zajęcia warsztatowe z budowy i programowania robotów Zajęcia indywidualne edukacyjne Zajęcia indywidualne z psychologiem	Arletta Manowska	48 723-587-453	arletta.manowska@gmail.com
<b>KLUB MŁODZIEŻOWY HORYZONT I</b>	<b>FUNDACJA HORYZONT</b>	od: 01/09/2019 do: 31/01/2020	15 osób, dzieci i młodzieży w wieku 6/7 do 18 lat (lub do zakończenia realizacji obowiązku szkolnego i obowiązku nauki) zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem z obszaru objętego LSR	Zajęcia warsztatowe z budowy i programowania robotów Zajęcia indywidualne - korepetycje Zajęcia indywidualne z psychologiem	Arletta Manowska	48 723-587-453	arletta.manowska@gmail.com
<i>Z Arką aktywni</i>	Fundacja Arka Bydgoszcz	od: 01/08/2019 do: 31/03/2020	15 osób niepełnosprawnych zamieszkujących obszar objęty działaniem LSR	Wsparcie psychologiczne-warsztaty psychospołeczne Warsztaty-autoprezentacja Warsztaty muzyczne warsztaty taneczne Warsztaty fotograficzne Wsparcie integracji grupowej Indywidualne wsparcie psychologiczne Indywidualne spotkania z doradcą ds. osób niepełnosprawnych	Piotr Chojnacki	48 513-011-453	p.chojnacki59@gmail.com; fa@wp.pl
<i>Instruktorski Klub Seniora</i>	Chorągiew Kujawsko Pomorska ZHP Hufiec Bydgoszcz Miasto	od: 01/07/2019 do: 28/02/2020	25 osób (15 kobiet i 10 mężczyzn) zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w wieku powyżej 60 lat, zamieszkujących obszar objęty LSR	Warsztaty psychologiczne: trening funkcji poznawczych, trening umysłu, radzenie sobie ze stresem. Warsztaty artystyczne (art. terapia) Zajęcia turystyczno-krajoznawcze Zajęcia profilaktyczne Zajęcia wyjścia kulturalno-oświatowe Zajęcia twórcze, w tym otwarte na społeczność lokalną Indywidualne porady psychologiczne	Beata Kobus	48 696-032-749	beata.kobus@zhp.net.pl
<i>Klub Louisa</i>	STOWARZYSZENIE "VISUS SUPREMUS" PRZY OSRODKU SZKOLNO - WYCHOWAWCZYM NR 1 W BYDGOSZCZY	od: 01/10/2019 do: 31/05/2020	20 osób w wieku od 7 do 18 r.ż. zagrożonych wykluczeniem społecznym, obszar LSR	Kinoterapia z audiodeskrycją i językiem angielskim Zajęcia sportowe Zajęcia naukowo-techniczne Zajęcia obywatelskie Aktywizacja i kompetencje społeczne Aktywizacja i kompetencje społeczne - korzystanie z obiektów kultury	Monika Stepa	48 607-193-526	visussupremus@op.pl
<i>Przed nami świat - wsparcie terapeutyczne dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	STOWARZYSZENIE "VISUS SUPREMUS" PRZY OSRODKU SZKOLNO - WYCHOWAWCZYM NR 1 W BYDGOSZCZY	od: 01/10/2019 do: 30/06/2020	20 osób niepełnosprawnych intelektualnie od 7 do 24 r.ż., którzy ze względu na niepełnosprawność są zagrożeni ubóstwem lub wykluczeniem społ.	Arteterapia Trening doskonalenia umiejętności społecznych i komunikacyjnych Doskonalenie kompetencji naukowo-technicznych i informatycznych	Monika Stepa	48 607-193-526	visussupremus@op.pl
<b>NIE ŚWIĘCI GARNKI LEPIĄ</b>	Pracownia Ceramiki Artystycznej "Pani Głina" Hanna Kroschel	od: 01/09/2019 do: 30/05/2020	15 osób dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym lub ubóstwem, w tym osoby starsze, osoby niepełnosprawne, osoby niesamodzielne zamieszkujące w Bydgoszczy na obszarze LSR	Warsztaty ceramiczne Warsztaty robienia kul kąpielowych Warsztaty robienia świec żelowych Wystawa prac uczestników wykonanych w trakcie trwania programu Spotkanie z psychologiem	Hanna Kroschel	48 509-682-922	hanna-kroschel@wp.pl
<b>NIEBIESKA KREDKA 2 nazywam - rozumiem - wyrażam</b>	Niebieska Kredka Monika Owieśna	od: 01/01/2020 do: 31/07/2020	Dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami w tym z autyzmem i zespołem Aspergera z terenu LSR (od 6/7 lat do 18 roku życia lub do zakończenia realizacji obowiązku szkolnego)	Terapie zajęciowe Terapie indywidualne Diagnoza funkcjonalna	Monika Owieśna	48 501-720-313	poczta@niebieskakredka.pl

<i>Klub Seniora przy iPomagalni w Bydgoszczy</i>	<b>I POMAGALNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA</b>	od: 01/09/2019 do: 31/05/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w wieku min. 60 lat w przypadku kobiet i min. 65 lat w przypadku mężczyzn zamieszkujących (w rozumieniu KC) na terenie M. Bydgoszczy objętym LSR	zajęcia artystyczne warsztaty grupowe z komunikacji interpersonalnej spotkania dyskusyjne Zajęcia "Celebrazja wieku" Spotkanie integracyjne, potańcówka Wyjścia do kina, teatru, muzeum, koncert, filharmonii, opery itp.	Agata Czajkowska	48 696-051-897	biuro@ipomagalia.pl
<i>W grupie siła!</i>	<b>PPHU NW-BD EFEKT Nikodem Dolata</b>	od: 01/09/2019 do: 31/03/2020	15 osób (8 kobiet, 7 mężczyzn), dzieci i młodzieży w wieku 7 lat do 18 lat lub do zakończenia nauki szkolnej, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR	Zajęcia wspomagające naukę, pomagające w odrabianiu zajęć i rozwijaniu nowych pasji Warsztaty ekologiczne, muzyczne, plastyczne, roboprojekty, obsługi komputera i podstawowych programów do pisania jak i obrabiania zdjęć, pierwsza pomoc, wokalne, taneczne Wyjścia na terenie Bydgoszcz, lokalne atrakcje m.in basen, lodowisko, trampoliny, opera, kino, teatr itp. Wycieczki poza Bydgoszcz (miejsca niedostępne w naszym mieście) - Toruń, Biskupin, Bożejewiczki / Silverado City Warsztaty Psychologiczne Warsztaty zwiększające wiedzę w dwóch kompetencjach kluczowych	Nikodem Dolata	48 606-255-010	dolata@jazdam.pl
<i>Razem lepiej!</i>	<b>PPHU NW-BD EFEKT Nikodem Dolata</b>	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób (8 kobiet, 7 mężczyzn), dzieci i młodzieży w wieku 7 lat do 18 lat, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR	Zajęcia wspomagające naukę, pomagające w odrabianiu zajęć i rozwijaniu nowych pasji Warsztaty ekologiczne, muzyczne, plastyczne, roboprojekty, obsługi komputera i podstawowych programów do pisania jak i obrabiania zdjęć, pierwsza pomoc, wokalne, taneczne Wyjścia na terenie Bydgoszcz, lokalne atrakcje m.in basen, lodowisko, trampoliny, opera, kino, teatr itp. Wycieczki poza Bydgoszcz (miejsca niedostępne w naszym mieście) - Toruń, Biskupin, Bożejewiczki / Silverado City Warsztaty Psychologiczne Warsztaty zwiększające wiedzę w dwóch kompetencjach kluczowych	Nikodem Dolata	48 606-255-010	dolata@jazdam.pl
<i>Mój przyjaciel koń.</i>	<b>Caritas Diecezji Bydgoskiej</b>	od: 02/09/2019 do: 30/04/2020	15 dzieci 9- 14 lat zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących obszar LSR	Warsztat integracyjny "To jestem JA" Warsztat tematyczny o koniach BHP przy koniu Warsztat tematyczny o koniach Podstawy jazdy konnej Warsztat tematyczny o koniach Zdrowy koń - jego dobrostan Turnus ferii zimowych Ferie w siodle Indywidualne lekcje jazdy konnej Wsparcie psychologiczne	Urszula Żurek	48 724-560-018	biuro@myslecinek-konie.pl
<i>Wszyscy potrzebują skrzydeł.</i>	<b>Caritas Diecezji Bydgoskiej</b>	od: 01/09/2019 do: 31/05/2020	15 osób, zamieszkujących teren LSR - zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym	Warsztaty integracyjne Grupa wsparcia Uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych (kino, teatr, opera, koncerty, kręgle itp.) Pomoc higieniczna / ubraniowa Wycieczki po ciekawych miejscach w Bydgoszczy Ognisko z programem artystycznym dla osób niepełnosprawnych Indywidualna diagnoza psychologiczna Pomoc i porady pielęgniarstwa	Ewa Raj	48 724-560-003	raj.ewa@wp.pl
<i>Kiedy ciało jest smutne, serce powoli umiera... - zadbajmy o serca seniorów.</i>	<b>FUNDACJA ROZWOJU INNOWACJI SPOŁECZNYCH</b>	od: 01/10/2019 do: 29/05/2020	15 osób zamieszkujących na obszarze Lokalnej Strategii Rozwoju, w wieku 60+	Warsztaty grupowe - ruchowe, kulinarne, rozwojowe, informacyjne, zdrowie psychiczne, trening pamięci, koncentracji, pomyślnie starzenie się Klub - możliwość zgłębiania wiedzy i tematów poruszonych na warsztatach Indywidualne konsultacje z psychologiem Indywidualne zajęcia związane z główną tematyką projektu albo życiowe - psychologiczne, prawne, finansowe	Michał Majcherek	48 660-594-109	MICHAL.MAJCHEREK@BIURO-INNOWACJI.EU
<i>Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu... - Arteterapia dla seniorów.</i>	<b>FUNDACJA ROZWOJU INNOWACJI SPOŁECZNYCH</b>	od: 04/11/2019 do: 30/06/2020	15 osób zamieszkujących na obszarze Lokalnej Strategii Rozwoju, w wieku 60+	Warsztaty grupowe z zakresu sztuki Wyjście tematyczne w formie spaceru tematycznego/wyjazdu Klub - możliwość zgłębiania wiedzy i tematów poruszonych na zajęciach Indywidualne konsultacje z psychologiem Konsultacje z edukatorem prowadzącym, dyskusja na temat indywidualnych zdolności i predyspozycji	Michał Majcherek	48 660-594-109	MICHAL.MAJCHEREK@BIURO-INNOWACJI.EU

<b>Zdrowy senior</b>	<b>Agro Klaster Kujawy - Stowarzyszenie Na Rzecz Innowacji i Rozwoju</b>	od: 01/10/2019 do: 30/06/2020	15 osób zamieszkujących na obszarze Lokalnej Strategii Rozwoju, w wieku 60+	Zajęcia "Podstawy żywienia osób starszych z elementami tech. gastronomicznej" Klub Integracji Społecznej Doradztwo indywidualne - np. prawne, zdrowotne, rodzinne Indywidualne doradztwo psychologiczne	Michał Andrzej Majcherek	48 660-594-109	m.majcherek@agroklaster.pl
<b>Zioła wokół nas</b>	<b>Agro Klaster Kujawy - Stowarzyszenie Na Rzecz Innowacji i Rozwoju</b>	od: 01/10/2019 do: 30/06/2020	15 osób zamieszkujących na obszarze Lokalnej Strategii Rozwoju, w wieku 60+	Zajęcia grupowe - kurs „Wracamy do ziół” Wycieczka do Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku i do Stacji Badawczej UTP w Mochelku Klub Integracji Społecznej Doradztwo indywidualne - np. prawne, zdrowotne, rodzinne Indywidualne doradztwo psychologiczne	Michał Andrzej Majcherek	48 660-594-109	m.majcherek@agroklaster.pl
<b>Klub Seniora „Zdrowie - Zainteresowania - Kultura” przy PTE w Bydgoszczy</b>	<b>Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy</b>	od: 01/09/2019 do: 31/05/2020	15 niepełnosprawnych lub niesamodzielnych osób w wieku 60+ zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących na obszarze LSR Miasta Bydgoszczy	Zajęcia grupowe – podróżnik - animator Zajęcia grupowe – arteterapeuta Zajęcia grupowe – historyk Zajęcia grupowe – specjalista ds. ekonomii Wyjazdy rekreacyjne Spotkanie integracyjne Zajęcia indywidualne - psycholog	Aleksandra Wojaczyńska	48 523-229-064	jankowska@pte.bydgoszcz.pl
<b>Klub Seniora „Wiedza - Aktywność - Pasje” przy PTE w Bydgoszczy</b>	<b>Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy</b>	od: 01/09/2019 do: 31/05/2020	15 osób w wieku 60+ zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących na obszarze LSR Miasta Bydgoszczy	Zajęcia grupowe - dietetyk Zajęcia grupowe – arteterapeuta Zajęcia grupowe – prawnik/radca prawny Zajęcia grupowe – specjalista ds. ekonomii Wyjścia animacyjne Wyjazdy rekreacyjne Spotkanie integracyjne Zajęcia indywidualne - psycholog	Monika Jankowska	48 523-229-064	jankowska@pte.bydgoszcz.pl
<b>Przywróćmy miasto ludziom</b>	<b>Stowarzyszenie Społeczny Rzecznik Pieszych w Bydgoszczy</b>	od: 01/09/2019 do: 31/05/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących na terenie M. Bydgoszczy, objętym Lokalną Strategią Rozwoju	Spacery badawcze połączone z warsztatami Zajęcia edukacyjne Spotkania dyskusyjne Konferencja popularno-naukowa "Wyzwania dla współczesnych miast" Zajęcia indywidualne - psycholog	Marzena Błaszczuk	48 661-226-240	marzena01blaszczyk@gmail.com; rzecznik@piesi.bydgoszcz.pl
<b>Edukator Kulturalny</b>	<b>Klaster Przemysłów Kreatywnych Sp.z o.o.</b>	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób (9K/6M) w wieku powyżej 60 roku życia zamieszkujących na terenie LSR miasta Bydgoszczy	Warsztaty informatyczne Warsztaty animacja kulturowa Warsztaty kulinarne z dietetykiem Warsztaty pierwszej pomocy Spotkanie integrujące uczestników ze społecznością lokalną Zajęcia fizjoterapeutyczne	Robert Lauks	48 693-351-282	kontakt@klasterpk.byd.pl
<b>TańczyMY i działaMY - warsztaty dla osób 60+</b>	<b>Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy</b>	od: 01/09/2019 do: 30/05/2020	15 osób(12K/3M), będących w wieku 60+, zamieszkujących obszar LSR miasta Bydgoszczy	Warsztaty z psychologiem Warsztaty taneczne Warsztaty z technik pamięciowe Event finałowy - występ wszystkich uczestników i zabawa taneczna Indywidualne wsparcie psychologiczne	Żaneta Saj	48 525-670-707	zaneta.saj@byd.pl
<b>Młodzieżowa Akademia Zdrowia</b>	<b>LauxMed Anna Leniec</b>	od: 01/09/2019 do: 29/02/2020	15 dzieci i młodzieży (8K i 7M) zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR Miasta Bydgoszcz	Grupowe warsztaty psychologiczne Zajęcia z lektorem j.angielskiego Grupowe warsztaty kulinarne z dietetykiem Grupowe zajęcia sportowe Grupowe warsztaty pierwszej pomocy Grupowe zajęcia kulturalne Wyjścia do kina Indywidualne wsparcie psychologa	Anna Leniec	48 533-225-222	anialeniec@gmail.com
<b>Akademia Seniora</b>	<b>Laux Robert Lauks</b>	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób (9K/6M) w wieku powyżej 60 roku życia zamieszkujących na terenie LSR miasta Bydgoszczy	Warsztaty grupowe psychologiczne Warsztaty animacja kulturowa Warsztaty kulinarne z dietetykiem Warsztaty pierwszej pomocy Spotkanie integracyjne ze społecznością lokalną Zajęcia fizjoterapeutyczne	Robert Lauks	48 693-351-282	robert.lauks@gmail.com
<b>Zdrowy, nowoczesny i bezpieczny senior</b>	<b>P.W ART- SOLO PIOTR KAJA</b>	od: 02/12/2019 do: 31/05/2020	20 osób powyżej 60- tego roku życia, zagrożonych wykluczeniem społecznym lub ubóstwem, będących mieszkańcami Bydgoszczy z obszaru jednostek urbanistycznych LSR	Blok zajęć o charakterze zdrowotnym np. zajęcia z ratownikiem medycznym, lekarzem, fizjoterapeutą Blok zajęć o charakterze edukacyjnym np. specjalista ds. social mediów , informatyk , prawnik Zajęcia z psychologiem Spotkanie podsumowujące projekt wraz z koncertem Indywidualne konsultacje z lekarzem, fizjoterapeutą i psychologiem	Katarzyna Stranz- Kaja	48 696-919-490	kasia.dziendobry@gmail.com

<i>Fit Babki</i>	<b>P.W ART- SOLO PIOTR KAJA</b>	od: 01/09/2019 do: 29/02/2020	20 kobiet, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet powyżej 60- tego roku życia, zagrożonych wykluczeniem społecznym lub ubóstwem, będących mieszkańcami Bydgoszczy z obszaru jednostek urbanistycznych LSR	Zajęcia z fizjoterapeutą Wykład z fizjoterapeutą Zajęcia z dietetykiem Zajęcia z psychologiem Indywidualne zajęcia z fizjoterapeutą i psychologiem	Katarzyna Stranz- Kaja	48 696-919-490	kasia.dziendobry@gmail.com
<i>Senior w sile wieku!</i>	<b>GRANDA Anna Dworkiewicz</b>	od: 02/09/2019 do: 28/02/2020	20 kobiet powyżej 60-tego roku życia wykluczonych społecznie oraz zagrożonych ubóstwem zamieszkałe na obszarze LSR	Zajęcia grupowe z fizjoterapeutą Wykład z fizjoterapeutą Zajęcia grupowe z dietetykiem Zajęcia grupowe z psychologiem Zajęcia indywidualne z fizjoterapeutą Spotkania/zajęcia indywidualne z psychologiem	Anna Dworkiewicz	48 608-750-763	anna.dworkiewicz@interia.pl
<i>Senior z pasją</i>	<b>GRANDA Anna Dworkiewicz</b>	od: 02/12/2019 do: 29/05/2020	20 seniorów spełniających kryterium definicji wykluczenia społecznego oraz zagrożenia ubóstwem, będących mieszkańcami Bydgoszczy z obszaru LSR	Grupowe zajęcia z psychologiem Zajęcia artystyczne Wystawa prac wraz z koncertem Indywidualne spotkania/zajęcia z psychologiem	Anna Dworkiewicz	48 608-750-763	anna.dworkiewicz@interia.pl
<i>Zdrowie na końskim grzbiecie - hipoterapia osób niepełnosprawnych</i>	<b>Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne Oddział Kujawsko-Pomorski</b>	od: 01/07/2019 do: 31/03/2020	15 osób niepełnosprawnych (spełniających tym samym kryterium zagrożenia ubóstwem lub wykluczeniem społecznym) zamieszkujących teren LSR	Integracyjna terenowa impreza rekreacyjna Letnia Polana Tradycyjna terenowa impreza rekreacyjna - bieg myśliwski - HUBERTUS Indywidualne zajęcia rehabilitacyjne - hipoterapia Indywidualne wsparcie psychologiczne	Małgorzata Górniewicz	48 607-110-385	m.gorniewicz@vp.pl
<i>Centrum aktywności lokalnej II</i>	<b>AGENCJA ANALIZ I DORADZTWA PERSONALNEGO PSYCHOLOGICAL SOLUTIONS GROUP REMIGIUSZ KOC</b>	od: 01/01/2020 do: 31/07/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących obszar objęty LSR Miasta Bydgoszczy, osoby niesamodzielne	Prelekcje ekspertów np. terapeuta, psycholog, prawnik, specjalista ds. pomocy społecznej Nordic-walking Warsztaty teatralne Wyjścia kulturalne Konferencja Indywidualne wsparcie psychologa	Remigiusz Koc	48 601-619-159	remigiusz.koc@psg.edu.pl
<i>Centrum aktywności lokalnej I</i>	<b>AGENCJA ANALIZ I DORADZTWA PERSONALNEGO PSYCHOLOGICAL SOLUTIONS GROUP REMIGIUSZ KOC</b>	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących obszar objęty LSR Miasta Bydgoszczy, osoby niesamodzielne	Prelekcje ekspertów np. terapeuta, psycholog, prawnik, specjalista ds. pomocy społecznej Nordic-walking Warsztaty teatralne Wyjścia kulturalne Konferencja Indywidualne wsparcie psychologa	Remigiusz Koc	48 601-619-159	remigiusz.koc@psg.edu.pl
<i>Bezpieczny e-senior</i>	<b>Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. W. Bełzy w Bydgoszczy</b>	od: 01/07/2019 do: 31/01/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w wieku 60 + zamieszkujących na obszarze LSR	Zajęcia komputerowe Zajęcia edukacyjne (zdrowie, finanse, dietetyka, bezpieczeństwo itp.) Zajęcia artystyczne i hobbystyczne Wykłady specjalistów Wyjścia na zewnątrz (muzeum, kino, teatr itp.) Otwarty event - Świadomy senior Indywidualne wsparcie na temat finansów, zdrowego stylu życia, zdobywania informacji oraz obsługi urządzeń mobilnych i poruszania się po sieci internet Indywidualne wsparcie psychologiczne i emocjonalne Indywidualne wsparcie prawne i społeczne	Krzysztof Gonia	48 523-399-223	sekretariat@wimbp.bydgoszcz.pl
<i>Klub aktywizacji seniorów</i>	<b>Arkadiusz Filewski Specjalistyczna Praktyka Lekarska-Handel,Uslugi, Szkolenia</b>	od: 01/09/2019 do: 31/03/2020	15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących na terenie Bydgoszczy i obszaru LSR	Szkolenia/warsztaty z psychologami, terapeutami i innymi specjalistami Zajęcia sportowe/rekreacyjne/relaksacyjne Zajęcia artystyczne Warsztaty z dietetykiem Wyjścia poza klub do kina, przedstawienia, koncerty Indywidualne wsparcie psychologiczne	Wanda Budzyńska	48 600-667-289	wanda.budzynska@wp.pl; arkadiuszfilewski@tlen.pl